

Fundusze Europejskie  
dla ŚląskiegoRzeczpospolita  
PolskaDofinansowane przez  
Unię EuropejskąWojewództwo  
Śląskie

## Harmonogram Form Wsparcia

### HFW-FESL.07.04-IZ.01-0565/23-2026-03-001

**Nazwa harmonogramu**

Marzec 2026

**Nr projektu**

FESL.07.04-IZ.01-0565/23-005

**Tytuł projektu**

Rozwój usług społecznych w Gminie Ślemień poprzez działalność Klubu Seniora

## Harmonogram: zajęcia

| Lp. | <sup>1</sup> Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia                       | <sup>2</sup> Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)                             | <sup>3</sup> Data/godzina od  | <sup>4</sup> Data/godzina do  | <sup>5</sup> Prowadzący zajęcia / opiekun stażu | <sup>6</sup> Liczba uczestników | <sup>7</sup> Uwagi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1   | <sup>1</sup> Animator - prowadzenie i organizacja czasu w Klubie Seniora | <sup>2</sup> Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu<br>Klub Seniora<br>ul. Krakowska 124, 34-323 Ślemień | <sup>3</sup> 2026-03-02 15:00 | <sup>4</sup> 2026-03-02 19:00 | <sup>5</sup> KK<br>KC                           | <sup>6</sup> 26                 | <sup>7</sup> Zajęcia prowadzone zgodnie z harmonogramem:<br>02.03.2026 r. - godz. 15:00 - 19:00<br>03.03.2026 r. - godz. 10:00 - 14:00<br>04.03.2026 r. - godz. 15:00 - 19:00<br>05.03.2026 r. - godz. 10:00 - 14:00<br>09.03.2026 r. - godz. 15:00 - 19:00<br>10.03.2026 r. - godz. 10:00 - 14:00<br>11.03.2026 r. - godz. 15:00 - 19:00<br>12.03.2026 r. - godz. 10:00 - 14:00<br>16.03.2026 r. - godz. 15:00 - 19:00<br>17.03.2026 r. - godz. 10:00 - 14:00<br>18.03.2026 r. - godz. 15:00 - 19:00<br>19.03.2026 r. - godz. 10:00 - 14:00<br>23.03.2026 r. - godz. 15:00 - 19:00<br>24.03.2026 r. - godz. 10:00 - 14:00<br>25.03.2026 r. - godz. 15:00 - 19:00<br>26.03.2026 r. - godz. 10:00 - 14:00<br>30.03.2026 r. - godz. 15:00 - 19:00<br>31.03.2026 r. - godz. 10:00 - 14:00 |
| 2   | <sup>1</sup> Zajęcia z aktywności fizycznej: sportowe                    | <sup>2</sup> Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu<br>Klub Seniora<br>ul. Krakowska 124, 34-323 Ślemień | <sup>3</sup> 2026-03-02 15:00 | <sup>4</sup> 2026-03-02 17:00 | <sup>5</sup> KO                                 | <sup>6</sup> 10                 | <sup>7</sup> Zajęcia prowadzone zgodnie z harmonogramem:<br>02.03.2026 r. - godz. 15:00 - 17:00<br>09.03.2026 r. - godz. 15:00 - 17:00<br>16.03.2026 r. - godz. 15:00 - 17:00<br>23.03.2026 r. - godz. 15:00 - 17:00<br>30.03.2026 r. - godz. 15:00 - 17:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 3   | <sup>1</sup> Wyjazd do teatru                                            | <sup>2</sup> Bielsko - Biała, Teatr                                                                          | <sup>3</sup> 2026-03-04 17:00 | <sup>4</sup> 2026-03-04 21:00 | <sup>5</sup> KC                                 | <sup>6</sup> 14                 | <sup>7</sup> Seans - "Pół żartem, pół sercem"                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 4   | <sup>1</sup> Zajęcia edukacyjne z informatyki: aktywizacja cyfrowa       | <sup>2</sup> Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu<br>Klub Seniora<br>ul. Krakowska 124, 34-323 Ślemień | <sup>3</sup> 2026-03-04 18:00 | <sup>4</sup> 2026-03-04 19:00 | <sup>5</sup> MM                                 | <sup>6</sup> 10                 | <sup>7</sup> Zajęcia prowadzone zgodnie z harmonogramem:<br>04.03.2026 r. - godz. 18:00 - 19:00<br>11.03.2026 r. - godz. 18:00 - 19:00<br>18.03.2026 r. - godz. 18:00 - 19:00<br>25.03.2026 r. - godz. 18:00 - 19:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 5   | <sup>1</sup> Poradnictwo psychologiczne                                  | <sup>2</sup> Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu<br>Klub Seniora<br>ul. Krakowska 124, 34-323 Ślemień | <sup>3</sup> 2026-03-05 10:00 | <sup>4</sup> 2026-03-05 13:00 | <sup>5</sup> ES                                 | <sup>6</sup> 10                 | <sup>7</sup> Zajęcia prowadzone zgodnie z harmonogramem:<br>05.03.2026 r. - godz. 10:00 - 13:00<br>19.03.2026 r. - godz. 10:00 - 13:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 6   | <sup>1</sup> Zajęcia prozdrowotne                                        | <sup>2</sup> Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu<br>Klub Seniora<br>ul. Krakowska 124, 34-323 Ślemień | <sup>3</sup> 2026-03-10 10:00 | <sup>4</sup> 2026-03-10 14:00 | <sup>5</sup> ŻF                                 | <sup>6</sup> 10                 | <sup>7</sup> Zajęcia prowadzone zgodnie z harmonogramem:<br>10.03.2026 r. - godz. 10:00 - 14:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 7   | <sup>1</sup> Poradnictwo prawne                                          | <sup>2</sup> Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu<br>Klub Seniora<br>ul. Krakowska 124, 34-323 Ślemień | <sup>3</sup> 2026-03-11 15:00 | <sup>4</sup> 2026-03-11 17:00 | <sup>5</sup> TJ                                 | <sup>6</sup> 10                 | <sup>7</sup> Zajęcia prowadzone zgodnie z harmonogramem:<br>11.03.2026 r. - godz. 15:00 - 17:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

|   |                                                                                                                         |                                                                                                              |                               |                               |                 |              |    |                                                                                                                                        |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-----------------|--------------|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8 | <sup>1</sup> Zajęcia rozwijające własne zainteresowania i umiejętności artystyczne: plastyczne i rękodzieło artystyczne | <sup>2</sup> Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu<br>Klub Seniora<br>ul. Krakowska 124, 34-323 Ślemień | <sup>3</sup> 2026-03-12 10:00 | <sup>4</sup> 2026-03-12 14:00 | <sup>5</sup> RM | <sup>6</sup> | 10 | <sup>7</sup> Zajęcia prowadzone zgodnie z harmonogramem:<br>12.03.2026 r. - godz. 10:00 - 14:00<br>26.03.2026 r. - godz. 10:00 - 14:00 |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-----------------|--------------|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|