



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-0565/23-2026-05-001

Nazwa harmonogramu

Maj 2026

Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-0565/23-006

Tytuł projektu

Rozwój usług społecznych w Gminie Ślemień poprzez działalność Klubu Seniora

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 Animator - prowadzenie i organizacja czasu w Klubie Seniora	2 Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu Klub Seniora ul. Krakowska 124, 34-323 Ślemień W przypadku sprzyjających warunków pogodowych dopuszcza się możliwość organizacji zajęć w terenie, na obszarze gminy Ślemień.	3 2026-05-04 15:00	4 2026-05-04 19:00	5 KK KC	6 26	7 Zajęcia prowadzone zgodnie z harmonogramem: 04.05.2026 r. - godz. 15:00 - 19:00 05.05.2026 r. - godz. 10:00 - 14:00 06.05.2026 r. - godz. 15:00 - 19:00 07.05.2026 r. - godz. 10:00 - 14:00 11.05.2026 r. - godz. 15:00 - 19:00 12.05.2026 r. - godz. 10:00 - 14:00 13.05.2026 r. - godz. 15:00 - 19:00 14.05.2026 r. - godz. 10:00 - 14:00 18.05.2026 r. - godz. 15:00 - 19:00 19.05.2026 r. - godz. 10:00 - 14:00 20.05.2026 r. - godz. 15:00 - 19:00 21.05.2026 r. - godz. 10:00 - 14:00 25.05.2026 r. - godz. 15:00 - 19:00 26.05.2026 r. - godz. 10:00 - 14:00 27.05.2026 r. - godz. 15:00 - 19:00 28.05.2026 r. - godz. 10:00 - 14:00
2	1 Warsztaty tematyczne „Kuchnia regionalna – kuchnia jednogarnkowa”	2 Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu Klub Seniora ul. Krakowska 124, 34-323 Ślemień	3 2026-05-06 10:00	4 2026-05-06 14:00	5 WW/AW	6 10	7 06.05.2026 r. - godz. 10:00 - 14:00 Warsztaty tematyczne „Kuchnia regionalna – kuchnia jednogarnkowa”
3	1 Zajęcia edukacyjne z informatyki: aktywizacja cyfrowa	2 Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu Klub Seniora ul. Krakowska 124, 34-323 Ślemień	3 2026-05-06 17:30	4 2026-05-06 19:00	5 MM	6 10	7 Zajęcia prowadzone zgodnie z harmonogramem: 06.05.2026 r. - godz. 17:30 - 19:00 13.05.2026 r. - godz. 17:30 - 19:00 20.05.2026 r. - godz. 17:30 - 19:00 27.05.2026 r. - godz. 17:30 - 19:00
4	1 Poradnictwo psychologiczne	2 Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu Klub Seniora ul. Krakowska 124, 34-323 Ślemień	3 2026-05-07 10:00	4 2026-05-07 13:00	5 ES	6 10	7 Zajęcia prowadzone zgodnie z harmonogramem: 07.05.2026 r. - godz. 10:00 - 13:00 14.05.2026 r. - godz. 10:00 - 13:00
5	1 Zajęcia z aktywności fizycznej: sportowe	2 Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu Klub Seniora ul. Krakowska 124, 34-323 Ślemień	3 2026-05-11 15:00	4 2026-05-11 17:30	5 KO	6 10	7 Zajęcia prowadzone zgodnie z harmonogramem: 11.05.2026 r. - godz. 15:00 - 17:30 18.05.2026 r. - godz. 15:00 - 17:30 25.05.2026 r. - godz. 15:00 - 17:30
6	1 Warsztaty tematyczne „Bałkański mix w Beskidach - sałatki, przystawki, pasty”	2 Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu Klub Seniora ul. Krakowska 124, 34-323 Ślemień	3 2026-05-12 10:00	4 2026-05-12 14:00	5 WW/AW	6 10	7 12.04.2026 r. - godz. 10:00 - 14:00 Warsztaty tematyczne „Bałkański mix w Beskidach - sałatki, przystawki, pasty”
7	1 Zajęcia rozwijające własne zainteresowania i umiejętności artystyczne: plastyczne i rękodzieło artystyczne	2 Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu Klub Seniora ul. Krakowska 124, 34-323 Ślemień	3 2026-05-14 10:00	4 2026-05-14 14:00	5 RM	6 10	7 Zajęcia prowadzone zgodnie z harmonogramem: 14.05.2026 r. - godz. 10:00 - 14:00 21.05.2026 r. - godz. 10:00 - 14:00

8	1	Zajęcia prozdrowotne	2	Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu Klub Seniora ul. Krakowska 124, 34-323 Ślemień	3	2026-05-19 10:00	4	2026-05-19 14:00	5	ŻF	6	10	7	Zajęcia prowadzone zgodnie z harmonogramem: 19.05.2026 r. - godz. 10:00 - 14:00
9	1	Poradnictwo prawne	2	Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu Klub Seniora ul. Krakowska 124, 34-323 Ślemień	3	2026-05-20 15:00	4	2026-05-20 17:00	5	TJ	6	10	7	Zajęcia prowadzone zgodnie z harmonogramem: 20.05.2026 r. - godz. 15:00 - 17:00