



Fundusze Europejskie  
dla Śląskiego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Województwo  
Śląskie

## Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-0565/23-2025-07-001

**Nazwa harmonogramu**

lipiec 2025 r.

**Nr projektu**

FESL.07.04-IZ.01-0565/23-005

**Tytuł projektu**

Rozwój usług społecznych w Gminie Ślemień poprzez działalność Klubu Seniora

Harmonogram: zajęcia

| Lp. | 1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia                                                                      | 2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)                                | 3 Data/godzina od  | 4 Data/godzina do  | 5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu | 6 Liczba uczestników | 7 Uwagi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------|--------------------------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1   | 1 Animator - prowadzenie i organizacja czasu w Klubie Seniora                                                | 2 Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu<br>Klub Seniora<br>ul. Krakowska 124, 34-323<br>Ślemień | 3 2025-07-01 10:00 | 4 2025-07-01 14:00 | 5 Animatorzy:<br>KK<br>KC            | 6 26                 | 7 Zajęcia prowadzone zgodnie z harmonogramem:<br>01.07.2025 r. - godz. 10:00 - 14:00<br>02.07.2025 r. - godz. 15:00 - 19:00<br>03.07.2025 r. - godz. 10:00 - 14:00<br>07.07.2025 r. - godz. 15:00 - 19:00<br>08.07.2025 r. - godz. 10:00 - 14:00<br>09.07.2025 r. - godz. 15:00 - 19:00<br>10.07.2025 r. - godz. 10:00 - 14:00<br>14.07.2025 r. - godz. 15:00 - 19:00<br>15.07.2025 r. - godz. 10:00 - 14:00<br>16.07.2025 r. - godz. 15:00 - 19:00<br>17.07.2025 r. - godz. 10:00 - 14:00<br>21.07.2025 r. - godz. 15:00 - 19:00<br>22.07.2025 r. - godz. 10:00 - 14:00<br>23.07.2025 r. - godz. 15:00 - 19:00<br>24.07.2025 r. - godz. 10:00 - 14:00<br>28.07.2025 r. - godz. 15:00 - 19:00<br>29.07.2025 r. - godz. 10:00 - 14:00<br>30.07.2025 r. - godz. 15:00 - 19:00<br>31.07.2025 r. - godz. 10:00 - 14:00 |
| 2   | 1 Zajęcia edukacyjne z informatyki - aktywizacja cyfrowa                                                     | 2 Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu<br>Klub Seniora<br>ul. Krakowska 124, 34-323<br>Ślemień | 3 2025-07-02 18:00 | 4 2025-07-02 19:00 | 5 MM                                 | 6 10                 | 7 Zajęcia prowadzone zgodnie z harmonogramem:<br>02.07.2025 r. - godz. 18:00 - 19:00<br>09.07.2025 r. - godz. 18:00 - 19:00<br>16.07.2025 r. - godz. 18:00 - 19:00<br>23.07.2025 r. - godz. 18:00 - 19:00<br>30.07.2025 r. - godz. 18:00 - 19:00<br>Zajęcia prowadzone dla min. 10 osób                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 3   | 1 Poradnictwo psychologiczne                                                                                 | 2 Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu<br>Klub Seniora<br>ul. Krakowska 124, 34-323<br>Ślemień | 3 2025-07-03 10:00 | 4 2025-07-03 13:00 | 5 ES                                 | 6 10                 | 7 Zajęcia prowadzone zgodnie z harmonogramem:<br>03.07.2025 r. - godz. 10:00 - 13:00<br>10.07.2025 r. - godz. 10:00 - 13:00<br>Zajęcia prowadzone dla min. 10 osób                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 4   | 1 Zajęcia z aktywności fizycznej - sportowe                                                                  | 2 Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu<br>Klub Seniora<br>ul. Krakowska 124, 34-323<br>Ślemień | 3 2025-07-07 15:00 | 4 2025-07-07 17:00 | 5 KO                                 | 6 10                 | 7 Zajęcia prowadzone zgodnie z harmonogramem:<br>07.07.2025 r. - godz. 15:00 - 17:00<br>14.07.2025 r. - godz. 15:00 - 17:00<br>21.07.2025 r. - godz. 15:00 - 17:00<br>28.07.2025 r. - godz. 15:00 - 17:00<br>Zajęcia prowadzone dla min. 10 osób                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 5   | 1 Zajęcia rozwijające własne zainteresowania i umiejętności artystyczne: plastyczne i rękodzieło artystyczne | 2 Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu<br>Klub Seniora<br>ul. Krakowska 124, 34-323<br>Ślemień | 3 2025-07-08 10:00 | 4 2025-07-08 14:00 | 5 RM                                 | 6 10                 | 7 Zajęcia prowadzone zgodnie z harmonogramem:<br>08.07.2025 r. - godz. 10:00 - 14:00<br>Zajęcia prowadzone dla min. 10 osób                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 6   | 1 Poradnictwo prawne                                                                                         | 2 Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu<br>Klub Seniora<br>ul. Krakowska 124, 34-323<br>Ślemień | 3 2025-07-09 15:00 | 4 2025-07-09 17:00 | 5 TJ                                 | 6 10                 | 7 Zajęcia prowadzone zgodnie z harmonogramem:<br>09.07.2025 r. - godz. 15:00 - 17:00<br>Zajęcia prowadzone dla min. 10 osób                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

|   |                                   |                                                                                                                 |                               |                               |                 |              |    |                                                                                                                                        |
|---|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-----------------|--------------|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7 | <sup>1</sup> Zajęcia prozdrowotne | <sup>2</sup> Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu<br>Klub Seniora<br>ul. Krakowska 124, 34-323<br>Ślemień | <sup>3</sup> 2025-07-22 10:00 | <sup>4</sup> 2025-07-22 14:00 | <sup>5</sup> OZ | <sup>6</sup> | 10 | <sup>7</sup> Zajęcia prowadzone zgodnie z harmonogramem:<br>22.07.2025 r. - godz. 10:00 - 14:00<br>Zajęcia prowadzone dla min. 10 osób |
|---|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-----------------|--------------|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|