



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-0565/23-2025-12-001

Nazwa harmonogramu

Grudzień 2025

Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-0565/23-005

Tytuł projektu

Rozwój usług społecznych w Gminie Ślemień poprzez działalność Klubu Seniora

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 Zajęcia z aktywności fizycznej: sportowe	2 Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu Klub Seniora ul. Krakowska 124, 34-323 Ślemień	3 2025-12-01 15:00	4 2025-12-01 18:00	5 KO	6 10	7 Zajęcia prowadzone zgodnie z harmonogramem: 01.12.2025 r. - godz. 15:00 - 18:00 08.12.2025 r. - godz. 15:00 - 17:30 15.12.2025 r. - godz. 15:00 - 17:30 22.12.2025 r. - 31.12.2025 r. Przerwa świąteczna
2	1 Animator - prowadzenie i organizacja czasu w Klubie Seniora	2 Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu Klub Seniora ul. Krakowska 124, 34-323 Ślemień	3 2025-12-01 15:00	4 2025-12-01 19:00	5 KK KC	6 26	7 Zajęcia prowadzone zgodnie z harmonogramem: 01.12.2025 r. - godz. 15:00 - 19:00 02.12.2025 r. - godz. 10:00 - 14:00 03.12.2025 r. - godz. 15:00 - 19:00 04.12.2025 r. - godz. 10:00 - 14:00 08.12.2025 r. - godz. 15:00 - 19:00 09.12.2025 r. - godz. 10:00 - 14:00 10.12.2025 r. - godz. 15:00 - 19:00 11.12.2025 r. - godz. 10:00 - 14:00 15.12.2025 r. - godz. 15:00 - 19:00 16.12.2025 r. - godz. 10:00 - 14:00 17.12.2025 r. - godz. 15:00 - 19:00 18.12.2025 r. - godz. 10:00 - 14:00 22.12.2025 r. - 31.12.2025 r. Przerwa świąteczna
3	1 Zajęcia edukacyjne z informatyki: aktywizacja cyfrowa	2 Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu Klub Seniora ul. Krakowska 124, 34-323 Ślemień	3 2025-12-03 17:30	4 2025-12-03 19:00	5 MM	6 10	7 Zajęcia prowadzone zgodnie z harmonogramem: 03.12.2025 r. - godz. 17:30 - 19:00 10.12.2025 r. - godz. 17:30 - 19:00 17.12.2025 r. - godz. 18:00 - 19:00 22.12.2025 r. - 31.12.2025 r. Przerwa świąteczna
4	1 Poradnictwo psychologiczne	2 Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu Klub Seniora ul. Krakowska 124, 34-323 Ślemień	3 2025-12-04 10:00	4 2025-12-04 13:00	5 ES	6 10	7 Zajęcia prowadzone zgodnie z harmonogramem: 04.12.2025 r. - godz. 10:00 - 13:00 18.12.2025 r. - godz. 10:00 - 13:00 22.12.2025 r. - 31.12.2025 r. Przerwa świąteczna
5	1 Poradnictwo prawne	2 Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu Klub Seniora ul. Krakowska 124, 34-323 Ślemień	3 2025-12-10 15:00	4 2025-12-10 17:00	5 TJ	6 10	7 Zajęcia prowadzone zgodnie z harmonogramem: 10.12.2025 r. - godz. 15:00 - 17:00 22.12.2025 r. - 31.12.2025 r. Przerwa świąteczna
6	1 Zajęcia rozwijające własne zainteresowania i umiejętności artystyczne: plastyczne i rękodzieło artystyczne	2 Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu Klub Seniora ul. Krakowska 124, 34-323 Ślemień	3 2025-12-11 10:00	4 2025-12-11 14:00	5 RM	6 10	7 Zajęcia prowadzone zgodnie z harmonogramem: 04.12.2025 r. - godz. 10:00 - 14:00 10.12.2025 r. - godz. 10:00 - 14:00 22.12.2025 r. - 31.12.2025 r. Przerwa świąteczna
7	1 Zajęcia prozdrowotne	2 Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu Klub Seniora ul. Krakowska 124, 34-323 Ślemień	3 2025-12-16 10:00	4 2025-12-16 14:00	5 ŻF	6 10	7 Zajęcia prowadzone zgodnie z harmonogramem: 16.12.2025 r. - godz. 10:00 - 14:00 22.12.2025 r. - 31.12.2025 r. Przerwa świąteczna