



Fundusze Europejskie  
dla Śląskiego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Województwo  
Śląskie

## Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-0565/23-2026-09-009

**Nazwa harmonogramu**

Wrzesień 2026

**Nr projektu**

FESL.07.04-IZ.01-0565/23-006

**Tytuł projektu**

Rozwój usług społecznych w Gminie Ślemień poprzez działalność Klubu Seniora

## Harmonogram: zajęcia

| Lp. | 1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia                                                                       | 2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)                                                                                                                                                       | 3 Data/godzina od  | 4 Data/godzina do  | 5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu | 6 Liczba uczestników | 7 Uwagi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------|--------------------------------------|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1   | 1 Warsztaty tematyczne „Koloryzacja – jak dbać o włosy i skórę głowy z wykorzystaniem naturalnych kosmetyków” | 2 Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu Klub Seniora ul. Krakowska 124, 34-323 Ślemień Część praktyczna odbędzie się: ul. Rynek 2, 34-323 Ślemień (obok Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu)                    | 3 2026-09-07 11:30 | 4 2026-09-07 15:30 | 5 DL                                 | 6 10                 | 7 Zajęcia prowadzone zgodnie z harmonogramem: 07.09.2026 r. - godz. 11:30 - 15:30<br>Data przeprowadzenia warsztatów oraz godziny mogą ulec zmianie na wniosek uczestników                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 2   | 1 Animator - prowadzenie i organizacja czasu w Klubie Seniora                                                 | 2 Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu Klub Seniora ul. Krakowska 124, 34-323 Ślemień<br>W przypadku sprzyjających warunków pogodowych dopuszcza się możliwość organizacji zajęć w terenie, na obszarze gminy Ślemień | 3 2026-09-07 15:00 | 4 2026-09-30 19:00 | 5 Animatorzy: KC KK                  | 6 26                 | 7 Zajęcia prowadzone zgodnie z harmonogramem:<br>07.09.2026 r. - godz. 15:00 - 19:00<br>08.09.2026 r. - godz. 10:00 - 14:00<br>09.09.2026 r. - godz. 15:00 - 19:00<br>10.09.2026 r. - godz. 10:00 - 14:00<br>14.09.2026 r. - godz. 15:00 - 19:00<br>15.09.2026 r. - godz. 15:00 - 20:00<br>16.09.2026 r. - godz. 15:00 - 19:00<br>17.09.2026 r. - godz. 10:00 - 14:00<br>21.09.2026 r. - godz. 15:00 - 19:00<br>23.09.2026 r. - godz. 15:00 - 19:00 |
| 3   | 1 Zajęcia z aktywności fizycznej: sportowe                                                                    | 2 Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu Klub Seniora ul. Krakowska 124, 34-323 Ślemień<br>W przypadku sprzyjających warunków pogodowych dopuszcza się możliwość organizacji zajęć w terenie, na obszarze gminy Ślemień | 3 2026-09-07 15:00 | 4 2026-09-07 17:00 | 5 KO                                 | 6 10                 | 7 Zajęcia prowadzone zgodnie z harmonogramem:<br>07.09.2026 r. - godz. 15:00 - 17:00<br>14.09.2026 r. - godz. 15:00 - 17:00<br>21.09.2026 r. - godz. 15:00 - 17:00                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 4   | 1 Zajęcia prozdrowotne                                                                                        | 2 Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu Klub Seniora ul. Krakowska 124, 34-323 Ślemień<br>W przypadku sprzyjających warunków pogodowych dopuszcza się możliwość organizacji zajęć w terenie, na obszarze gminy Ślemień | 3 2026-09-08 10:00 | 4 2026-09-08 14:00 | 5 ŻF                                 | 6 10                 | 7 Zajęcia prowadzone zgodnie z harmonogramem:<br>08.09.2026 r. - godz. 10:00 - 14:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 5   | 1 Poradnictwo psychologiczne                                                                                  | 2 Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu Klub Seniora ul. Krakowska 124, 34-323 Ślemień<br>W przypadku sprzyjających warunków pogodowych dopuszcza się możliwość organizacji zajęć w terenie, na obszarze gminy Ślemień | 3 2026-09-10 10:00 | 4 2026-09-10 13:00 | 5 ES                                 | 6 10                 | 7 Zajęcia prowadzone zgodnie z harmonogramem:<br>10.09.2026 r. - godz. 10:00 - 13:00<br>17.09.2026 r. - godz. 10:00 - 13:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

|    |                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                        |                               |                               |                       |                 |                                                                                              |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-----------------------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6  | <sup>1</sup> Wyjazdy do kina: Klasyka na TOPie: Asterix i Obelix: Misja Kleopatra                                       | <sup>2</sup> Kino Janosik w Żywcu Jana III Sobieskiego 1 34-300 Żywiec                                                                                                                                                                 | <sup>3</sup> 2026-09-12 17:00 | <sup>4</sup> 2026-09-12 20:00 | <sup>5</sup> Animator | <sup>6</sup> 26 | <sup>7</sup> 12.09.2026 r. - godz. 17:00 - 20:00                                             |
| 7  | <sup>1</sup> Poradnictwo prawne                                                                                         | <sup>2</sup> Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu Klub Seniora ul. Krakowska 124, 34-323 Ślemień<br>W przypadku sprzyjających warunków pogodowych dopuszcza się możliwość organizacji zajęć w terenie, na obszarze gminy Ślemień | <sup>3</sup> 2026-09-16 15:00 | <sup>4</sup> 2026-09-16 17:00 | <sup>5</sup> TJ       | <sup>6</sup> 10 | <sup>7</sup> Zajęcia prowadzone zgodnie z harmonogramem: 16.09.2026 r. - godz. 15:00 - 17:00 |
| 8  | <sup>1</sup> Wyjazdy do kina: DZIEŃ DZIECKA KSIĘDZA JANA KACZKOWSKIEGO                                                  | <sup>2</sup> Centrum Kultury i Filmu im. Billy'ego Wildera ul. Mickiewicza 27 34-200 Sucha Beskidzka                                                                                                                                   | <sup>3</sup> 2026-09-17 08:00 | <sup>4</sup> 2026-09-17 11:00 | <sup>5</sup> Animator | <sup>6</sup> 26 | <sup>7</sup> 17.09.2026 r. - godz. 08:00 - 11:00                                             |
| 9  | <sup>1</sup> Zajęcia rozwijające własne zainteresowania i umiejętności artystyczne: plastyczne i rękodzieło artystyczne | <sup>2</sup> Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu Klub Seniora ul. Krakowska 124, 34-323 Ślemień<br>W przypadku sprzyjających warunków pogodowych dopuszcza się możliwość organizacji zajęć w terenie, na obszarze gminy Ślemień | <sup>3</sup> 2026-09-17 10:00 | <sup>4</sup> 2026-09-17 14:00 | <sup>5</sup> RM       | <sup>6</sup> 10 | <sup>7</sup> Zajęcia prowadzone zgodnie z harmonogramem: 17.09.2026 r. - godz. 10:00 - 14:00 |
| 10 | <sup>1</sup> Zajęcia edukacyjne z informatyki: aktywizacja cyfrowa                                                      | <sup>2</sup> Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu Klub Seniora ul. Krakowska 124, 34-323 Ślemień<br>W przypadku sprzyjających warunków pogodowych dopuszcza się możliwość organizacji zajęć w terenie, na obszarze gminy Ślemień | <sup>3</sup> 2026-09-23 16:00 | <sup>4</sup> 2026-09-23 19:00 | <sup>5</sup> MM       | <sup>6</sup> 10 | <sup>7</sup> Zajęcia prowadzone zgodnie z harmonogramem: 23.09.2026 r. - godz. 16:00 - 19:00 |