

Fundusze Europejskie
dla ŚląskiegoRzeczpospolita
PolskaDofinansowane przez
Unię EuropejskąWojewództwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia

HFW-FESL.07.04-IZ.01-0565/23-2026-01-004

Nazwa harmonogramu

Styczeń 2026

Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-0565/23-005

Tytuł projektu

Rozwój usług społecznych w Gminie Ślemień poprzez działalność Klubu Seniora

Harmonogram: zajęcia

Lp.	¹ Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	² Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	³ Data/godzina od	⁴ Data/godzina do	⁵ Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	⁶ Liczba uczestników	⁷ Uwagi
1	¹ Zajęcia z aktywności fizycznej: sportowe	² Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu Klub Seniora ul. Krakowska 124, 34-323 Ślemień	³ 2026-01-12 15:00	⁴ 2026-01-12 17:00	⁵ KO	⁶ 10	⁷ Zajęcia prowadzone zgodnie z harmonogramem: 01.01.2026 r. - 08.01.2026 r. - Przerwa świąteczna 12.01.2026 r. - godz. 15:00 - 17:00 19.01.2026 r. - godz. 15:00 - 17:00 26.01.2026 r. - godz. 15:00 - 17:00
2	¹ Animator - prowadzenie i organizacja czasu w Klubie Seniora	² Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu Klub Seniora ul. Krakowska 124, 34-323 Ślemień	³ 2026-01-12 15:00	⁴ 2026-01-12 19:00	⁵ KK KC	⁶ 26	⁷ Zajęcia prowadzone zgodnie z harmonogramem: 01.01.2026 r. - 08.01.2026 r. - Przerwa świąteczna 12.01.2026 r. - godz. 15:00 - 19:00 13.01.2026 r. - godz. 10:00 - 14:00 14.01.2026 r. - godz. 15:00 - 19:00 15.01.2026 r. - godz. 10:00 - 14:00 19.01.2026 r. - godz. 15:00 - 19:00 20.01.2026 r. - godz. 10:00 - 14:00 21.01.2026 r. - godz. 15:00 - 19:00 22.01.2026 r. - godz. 10:00 - 14:00 26.01.2026 r. - godz. 15:00 - 19:00 27.01.2026 r. - godz. 10:00 - 14:00 28.01.2026 r. - godz. 15:00 - 19:00 29.01.2026 r. - godz. 10:00 - 14:00
3	¹ Zajęcia prozdrowotne	² Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu Klub Seniora ul. Krakowska 124, 34-323 Ślemień	³ 2026-01-13 10:00	⁴ 2026-01-13 14:00	⁵ ŻF	⁶ 10	⁷ Zajęcia prowadzone zgodnie z harmonogramem: 01.01.2026 r. - 08.01.2026 r. - Przerwa świąteczna 13.01.2026 r. - godz. 10:00 - 14:00
4	¹ Poradnictwo prawne	² Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu Klub Seniora ul. Krakowska 124, 34-323 Ślemień	³ 2026-01-14 15:00	⁴ 2026-01-14 17:00	⁵ TJ	⁶ 10	⁷ Zajęcia prowadzone zgodnie z harmonogramem: 01.01.2026 r. - 08.01.2026 r. - Przerwa świąteczna 14.01.2026 r. - godz. 15:00 - 17:00
5	¹ Zajęcia edukacyjne z informatyki: aktywizacja cyfrowa	² Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu Klub Seniora ul. Krakowska 124, 34-323 Ślemień	³ 2026-01-14 18:00	⁴ 2026-01-14 19:00	⁵ MM	⁶ 10	⁷ Zajęcia prowadzone zgodnie z harmonogramem: 01.01.2026 r. - 08.01.2026 r. - Przerwa świąteczna 14.01.2026 r. - godz. 18:00 - 19:00 21.01.2026 r. - godz. 18:00 - 19:00 28.01.2026 r. - godz. 18:00 - 19:00
6	¹ Zajęcia rozwijające własne zainteresowania i umiejętności artystyczne: plastyczne i rękodzieło artystyczne	² Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu Klub Seniora ul. Krakowska 124, 34-323 Ślemień	³ 2026-01-15 10:00	⁴ 2026-01-15 14:00	⁵ RM	⁶ 10	⁷ Zajęcia prowadzone zgodnie z harmonogramem: 01.01.2026 r. - 08.01.2026 r. - Przerwa świąteczna 15.01.2026 r. - godz. 10:00 - 14:00 29.01.2026 r. - godz. 10:00 - 14:00
7	¹ Poradnictwo psychologiczne	² Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu Klub Seniora ul. Krakowska 124, 34-323 Ślemień	³ 2026-01-22 10:00	⁴ 2026-01-22 13:00	⁵ ES	⁶ 10	⁷ Zajęcia prowadzone zgodnie z harmonogramem: 01.01.2026 r. - 08.01.2026 r. - Przerwa świąteczna 22.01.2026 r. - godz. 10:00 - 13:00 29.01.2026 r. - godz. 10:00 - 13:00

8	¹ Warsztaty tematyczne - W kręgu zimowych melodii	² Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu Klub Seniora ul. Krakowska 124, 34-323 Ślemień	³ 2026-01-26 09:00	⁴ 2026-01-26 13:00	⁵ AZ	⁶	¹⁰	⁷ 26.01.2026 r. - godz. 9:00 - 13:00
---	--	---	-------------------------------	-------------------------------	-----------------	--------------	---------------	---