



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-0565/23-2026-08-002

Nazwa harmonogramu

Sierpień 2026 r.

Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-0565/23-006

Tytuł projektu

Rozwój usług społecznych w Gminie Ślemień poprzez działalność Klubu Seniora

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 Animator - prowadzenie i organizacja czasu w Klubie Seniora	2 Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu Klub Seniora ul. Krakowska 124, 34-323 Ślemień W przypadku sprzyjających warunków pogodowych dopuszcza się możliwość organizacji zajęć w terenie, na obszarze gminy Ślemień.	3 2026-08-03 15:00	4 2026-08-03 19:00	5 Animatorzy: KC KK	6 26	7 Zajęcia prowadzone zgodnie z harmonogramem: 03.08.2026 r. - godz. 15:00 - 19:00 04.08.2026 r. - godz. 10:00 - 14:00 05.08.2026 r. - godz. 15:00 - 19:00 06.08.2026 r. - godz. 10:00 - 14:00 10.08.2026 r. - godz. 15:00 - 19:00 11.08.2026 r. - godz. 10:00 - 14:00 12.08.2026 r. - godz. 15:00 - 19:00 13.08.2026 r. - godz. 10:00 - 14:00 17.08.2026 r. - godz. 15:00 - 19:00 18.08.2026 r. - godz. 10:00 - 14:00 19.08.2026 r. - godz. 15:00 - 19:00 20.08.2026 r. - godz. 10:00 - 14:00
2	1 Zajęcia z aktywności fizycznej: sportowe	2 Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu Klub Seniora ul. Krakowska 124, 34-323 Ślemień W przypadku sprzyjających warunków pogodowych dopuszcza się możliwość organizacji zajęć w terenie, na obszarze gminy Ślemień	3 2026-08-03 15:00	4 2026-08-03 17:30	5 KO	6 10	7 Zajęcia prowadzone zgodnie z harmonogramem: 03.08.2026 r. - godz. 15:00 - 17:30 10.08.2026 r. - godz. 15:00 - 17:30 17.08.2026 r. - godz. 15:00 - 17:30
3	1 Zajęcia edukacyjne z informatyki: aktywizacja cyfrowa	2 Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu Klub Seniora ul. Krakowska 124, 34-323 Ślemień	3 2026-08-05 17:00	4 2026-08-05 19:00	5 MM	6 10	7 Zajęcia prowadzone zgodnie z harmonogramem: 05.08.2026 r. - godz. 17:00 - 19:00 12.08.2026 r. - godz. 17:30 - 19:00 19.08.2026 r. - godz. 17:30 - 19:00
4	1 Zajęcia rozwijające własne zainteresowania i umiejętności artystyczne: plastyczne i rękodzieło artystyczne	2 Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu Klub Seniora ul. Krakowska 124, 34-323 Ślemień W przypadku sprzyjających warunków pogodowych dopuszcza się możliwość organizacji zajęć w terenie, na obszarze gminy Ślemień	3 2026-08-06 10:00	4 2026-08-06 14:00	5 RM	6 10	7 Zajęcia prowadzone zgodnie z harmonogramem: 06.08.2026 r. - godz. 10:00 - 14:00 13.08.2026 r. - godz. 10:00 - 14:00
5	1 Poradnictwo psychologiczne	2 Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu Klub Seniora ul. Krakowska 124, 34-323 Ślemień W przypadku sprzyjających warunków pogodowych dopuszcza się możliwość organizacji zajęć w terenie, na obszarze gminy Ślemień.	3 2026-08-06 10:00	4 2026-08-06 13:00	5 ES	6 10	7 Zajęcia prowadzone zgodnie z harmonogramem: 06.08.2026 r. - godz. 10:00 - 13:00 20.08.2026 r. - godz. 10:00 - 13:00

6	¹ Zajęcia prozdrowotne	² Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu Klub Seniora ul. Krakowska 124, 34-323 Ślemień W przypadku sprzyjających warunków pogodowych dopuszcza się możliwość organizacji zajęć w terenie, na obszarze gminy Ślemień	³ 2026-08-11 10:00	⁴ 2026-08-11 14:00	⁵ ŻF	⁶ 10	⁷ Zajęcia prowadzone zgodnie z harmonogramem: 11.08.2026 r. - godz. 10:00 - 14:00
7	¹ Poradnictwo prawne	² Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu Klub Seniora ul. Krakowska 124, 34-323 Ślemień	³ 2026-08-12 15:00	⁴ 2026-08-12 17:00	⁵ TJ	⁶ 10	⁷ Zajęcia prowadzone zgodnie z harmonogramem: 12.08.2026 r. - godz. 15:00 - 17:00
8	¹ Warsztaty tematyczne „Fryzury 60+, stylizacje na co dzień i na elegancko”	² Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu Klub Seniora ul. Krakowska 124, 34-323 Ślemień Część praktyczna odbędzie się: ul. Rynek 2, 34-323 Ślemień (obok Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu)	³ 2026-08-17 11:30	⁴ 2026-08-17 15:30	⁵ DL	⁶ 10	⁷ Zajęcia prowadzone zgodnie z harmonogramem: 17.08.2026 r. - godz. 11:30 - 15:30
9	¹ „Pastelowo – kolorowo”, naturalna pielęgnacja dłoni i stóp	² Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu Klub Seniora ul. Krakowska 124, 34-323 Ślemień Część praktyczna odbędzie się: ul. Rynek 2, 34-323 Ślemień (obok Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu)	³ 2026-08-19 15:00	⁴ 2026-08-19 19:00	⁵ MR	⁶ 10	⁷ Zajęcia prowadzone zgodnie z harmonogramem: 19.08.2026 r. - godz. 15:00 - 19:00