



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-0565/23-2025-12-002

Nazwa harmonogramu

Grudzień 2025

Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-0565/23-005

Tytuł projektu

Rozwój usług społecznych w Gminie Ślemień poprzez działalność Klubu Seniora

Harmonogram: zajęcia

Lp.	¹ Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	² Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	³ Data/godzina od	⁴ Data/godzina do	⁵ Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	⁶ Liczba uczestników	⁷ Uwagi
1	¹ Animator - prowadzenie i organizacja czasu w Klubie Seniora	² Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu Klub Seniora ul. Krakowska 124, 34-323 Ślemień	³ 2025-12-01 15:00	⁴ 2025-12-01 19:00	⁵ KK KC	⁶ 26	⁷ Zajęcia prowadzone zgodnie z harmonogramem: 01.12.2025 r. - godz. 15:00 - 19:00 02.12.2025 r. - godz. 10:00 - 14:00 03.12.2025 r. - godz. 15:00 - 19:00 04.12.2025 r. - godz. 10:00 - 14:00 08.12.2025 r. - godz. 15:00 - 19:00 09.12.2025 r. - godz. 10:00 - 14:00 10.12.2025 r. - godz. 15:00 - 19:00 11.12.2025 r. - godz. 10:00 - 14:00 15.12.2025 r. - godz. 15:00 - 19:00 16.12.2025 r. - godz. 10:00 - 14:00 17.12.2025 r. - godz. 15:00 - 19:00 18.12.2025 r. - godz. 10:00 - 14:00 22.12.2025 r. - 31.12.2025 r. Przerwa świąteczna
2	¹ Zajęcia z aktywności fizycznej: sportowe	² Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu Klub Seniora ul. Krakowska 124, 34-323 Ślemień	³ 2025-12-01 15:00	⁴ 2025-12-01 18:00	⁵ KO	⁶ 10	⁷ Zajęcia prowadzone zgodnie z harmonogramem: 01.12.2025 r. - godz. 15:00 - 18:00 08.12.2025 r. - godz. 15:00 - 17:30 15.12.2025 r. - godz. 15:00 - 17:30 22.12.2025 r. - 31.12.2025 r. Przerwa świąteczna
3	¹ Zajęcia edukacyjne z informatyki: aktywizacja cyfrowa	² Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu Klub Seniora ul. Krakowska 124, 34-323 Ślemień	³ 2025-12-03 17:30	⁴ 2025-12-03 19:00	⁵ MM	⁶ 10	⁷ Zajęcia prowadzone zgodnie z harmonogramem: 03.12.2025 r. - godz. 17:30 - 19:00 10.12.2025 r. - godz. 17:30 - 19:00 17.12.2025 r. - godz. 18:00 - 19:00 22.12.2025 r. - 31.12.2025 r. Przerwa świąteczna
4	¹ Poradnictwo psychologiczne	² Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu Klub Seniora ul. Krakowska 124, 34-323 Ślemień	³ 2025-12-04 10:00	⁴ 2025-12-04 13:00	⁵ ES	⁶ 10	⁷ Zajęcia prowadzone zgodnie z harmonogramem: 04.12.2025 r. - godz. 10:00 - 13:00 18.12.2025 r. - godz. 10:00 - 13:00 22.12.2025 r. - 31.12.2025 r. Przerwa świąteczna
5	¹ Warsztaty tematyczne - ozdoby świąteczne	² Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu Klub Seniora ul. Krakowska 124, 34-323 Ślemień	³ 2025-12-10 15:00	⁴ 2025-12-10 19:00	⁵ JM	⁶ 10	⁷ Zajęcia prowadzone zgodnie z harmonogramem: 10.12.2025 r. - godz. 15:00 - 19:00
6	¹ Poradnictwo prawne	² Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu Klub Seniora ul. Krakowska 124, 34-323 Ślemień	³ 2025-12-10 15:00	⁴ 2025-12-10 17:00	⁵ TJ	⁶ 10	⁷ Zajęcia prowadzone zgodnie z harmonogramem: 10.12.2025 r. - godz. 15:00 - 17:00 22.12.2025 r. - 31.12.2025 r. Przerwa świąteczna
7	¹ Zajęcia rozwijające własne zainteresowania i umiejętności artystyczne: plastyczne i rękodzieło artystyczne	² Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu Klub Seniora ul. Krakowska 124, 34-323 Ślemień	³ 2025-12-11 10:00	⁴ 2025-12-11 14:00	⁵ RM	⁶ 10	⁷ Zajęcia prowadzone zgodnie z harmonogramem: 04.12.2025 r. - godz. 10:00 - 14:00 10.12.2025 r. - godz. 10:00 - 14:00 22.12.2025 r. - 31.12.2025 r. Przerwa świąteczna

8	¹ Zajęcia prozdrowotne	² Centrum Społeczno - Kulturalne w Ślemieniu Klub Seniora ul. Krakowska 124, 34-323 Ślemień	³ 2025-12-16 10:00	⁴ 2025-12-16 14:00	⁵ ŻF	⁶	¹⁰	⁷ Zajęcia prowadzone zgodnie z harmonogramem: 16.12.2025 r. - godz. 10:00 - 14:00 22.12.2025 r. - 31.12.2025 r. Przerwa świąteczna
---	-----------------------------------	---	-------------------------------	-------------------------------	-----------------	--------------	---------------	--