

**Ogłoszenie z dnia 24.01.2025 roku o naborze Uczestników do Projektu   
pn.: „Rozwój usług społecznych w Gminie Ślemień**

**poprzez działalność Klubu Seniora”**

**Gmina Ślemień jako Beneficjent Projektu przy współpracy z Podmiotem realizującym projekt: Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Ślemieniu ogłasza nabór Uczestników do udziału w Projekcie pn.: *„*Rozwój usług społecznych w Gminie Ślemień poprzez działalność Klubu Seniora*”* - w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Śląskiego 2021-2027, współfinansowanym ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus**

**Serdecznie zapraszamy do udziału w projekcie Seniorów   
zamieszkujących Gminę Ślemień.**

**Cel i zakres Projektu, w tym planowanego wsparcia:**

1) **Celem głównym Projektu jest**: Zwiększenie dostępności do wysokiej jakości, trwałych i przystępnych cenowo usług społecznych, w tym opiekuńczych w ramach Klubu Seniora oferującego 26 miejsc dla 26 osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu (16K, 10M) w Gminie Ślemień.

1. Projekt w ramach **zadania:** **Usługi opiekuńcze – Klub Seniora** **zakłada świadczenie usług społecznych w Klubie Seniora na rzecz osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu z powodu wieku (wymagające opieki lub wsparcia w związku z niemożnością samodzielnego wykonywania co najmniej jednej z podstawowych czynności dnia codziennego) - tj. osób /seniorów w wieku powyżej 60 roku życia.**

**Klub Seniora – zlokalizowany w budynku Centrum Społeczno-Kulturalnego w Ślemieniu, przy ul. Krakowskiej 124 (budynek Gminnego Ośrodka Kultury „Jemioła”) – to miejsce spotkań osób starszych, przeciwdziała osamotnieniu i marginalizacji osób starszych.**

Klub Seniora to miejsce krótkookresowego pobytu służące przede wszystkim poprawie dostępu do usług opiekuńczych, w tym m.in. w zakresie zagospodarowania czasu wolnego, podtrzymania aktywności psychofizycznej, edukacji prozdrowotnej, działań kulturalnych, sportowych, poradnictwa prawnego, psychologicznego.

**Klub Seniora będzie czynny średnio 4 dni w tygodniu x 4 godziny dziennie – około 60 godzin w miesiącu przez okres około 18 miesięcy** z wyłączeniem dni wolnych/świąt, itp. – zgodnie z harmonogramem dostosowanym do potrzeb uczestników/uczestniczek projektu.

**Szczegółowy zakres wsparcia w ramach Klubu Seniora – w jakich zajęciach każdy Senior będzie mógł wziąć udział:**

* **Wsparcie animatora**. Do zadań animatora należeć będzie m.in.

- prowadzenie zajęć dla uczestników klubu i opracowywanie scenariuszy oraz organizowanie przedsięwzięć kulturalnych i środowiskowych,

- organizacja aktywnych form spędzania czasu w klubie,

- udział w działalności edukacyjnej, kulturalnej i rekreacyjnej klubu,

- organizowanie spotkań okolicznościowych,

- promocja postaw prospołecznych, w celu zwiększania aktywności i uczestnictwa osób starszych w życiu społecznym i tworzenia grup samopomocowych, których członkowie będą wzajemnie się wspierać w trudnościach życia codziennego,

- prowadzenie kół zainteresowań i zagospodarowania czasu wolnego (np. gry, zabawy, czytelnictwo, oglądanie filmów, etc.)

- zapewnianie bezpiecznych i higienicznych warunków uczestnictwa w zajęciach organizowanych w obiekcie i poza obiektem,

- opieka i pomoc niepełnosprawnym i niesamodzielnym;

* **Zajęcia z aktywności fizycznej** - sportowe - w zależności od potrzeb i preferencji grupy docelowej, w tym m.in. joga, aerobic, nordic-walking, ogólnorozwojowe, "zdrowy kręgosłup", itp. - średnio 8 godzin na miesiąc - łącznie 144 godzin w projekcie. Wsparcie dla minimum 10 osób,
* **Poradnictwo psychologiczne** - średnio 6 godzin na miesiąc – łącznie 108 godzin w projekcie. Wsparcie dla minimum 10 osób z grupy docelowej (grupowe lub indywidualne);
* **Porady prawne** – średnio 2 godziny na miesiąc – łącznie 36 godzin w projekcie. Wsparcie dla minimum 10 osób z grupy docelowej (grupowe lub indywidualne);
* **Zajęcia prozdrowotne** (m.in. edukacja zdrowotna, spotkania z lekarzami, dietetykiem) - średnio 4 godziny na miesiąc - łącznie 72 godzin w projekcie. Wsparcie dla minimum 10 osób z grupy docelowej (grupowe lub indywidualne);
* **Zajęcia edukacyjne z informatyki - aktywizacja cyfrowa** - średnio 4 godziny na miesiąc - łącznie 72 godziny w projekcie. Wsparcie dla minimum 10 osób z grupy docelowej (zajęcia grupowe lub indywidualne);
* **Zajęcia rozwijające własne zainteresowania i umiejętności artystyczne: plastyczne i rękodzieła artystycznego** - średnio 8 godzin na miesiąc – łącznie 144 godzin w projekcie. Wsparcie dla minimum 10 osób z grupy docelowej (grupowe lub indywidualne);
* **Zajęcia tematyczne służące rozwojowi zainteresowań i umiejętności** - średnio 1 raz w miesiącu (trwające około 3-5 godzin) – łącznie 18 zajęć w projekcie - dla grupy minimum 10-osobowej
* **Działalność kulturalna - wyjazdy do kina, teatru, muzeum** - dla grupy minimum   
  14-osobowej w ramach danego wyjazdu:

- wyjazd do Chorzowa (w tym: Górnośląski Park Etnograficzny, Planetarium),

- wyjazd do Pszczyny (w tym: muzeum zamkowe),

- wyjazdy do kina i teatru w Żywcu, Bielsku-Białej, Suchej Beskidzkiej - 4 wyjazdy.

**Każdy uczestnik może wziąć udział w więcej niż w jednym rodzaju wsparcia.**

Dodatkowo Klub Seniora będzie zapewniał uczestnikom / uczestniczkom **wyżywienie** (w tym: kawę, herbatę, napoje, ciasta/ciastka, owoce, i inne artykuły spożywcze).

W Klubie Seniora zostaną zapewnione **materiały, pomoce i sprzęt** (sportowy, informatyczny, przybory plastyczne) niezbędny do prowadzenia zajęć oraz czasopisma, krzyżówki, książki, poradniki, gry planszowe i karciane.

1. **Zaplanowane wsparcie w Projekcie będzie dostosowane do indywidualnych potrzeb, potencjału i osobistych preferencji odbiorców tych usług.**

**Kto może skorzystać ze wsparcia – uczestnicy projektu:**

1. **Uczestnikami Projektu będą osoby potrzebujące wsparcia w codziennym funkcjonowaniu z powodu wieku (wymagające opieki lub wsparcia w związku z niemożnością samodzielnego wykonywania co najmniej jednej z podstawowych czynności dnia codziennego) - osoby starsze/seniorzy powyżej 60 roku życia** – **zamieszkujące Gminę Ślemień**, **które złożą w ramach ogłoszonego naboru dokumenty rekrutacyjne w terminie naboru określone w Regulaminie i zostaną zakwalifikowane do udziału w Projekcie.**
2. Do uczestnictwa w Projekcie zostanie zakwalifikowanych minimum **26 osób.**

**Terminy naboru / rekrutacji oraz sposób złożenia dokumentów:**

1. Nabór Kandydatów/Kandydatek do udziału w Projekcie prowadzony jest w terminie:   
   **od dnia 03.02.2025 roku do dnia 25.02.2025 roku.**
2. **Dokumenty rekrutacyjne należy złożyć w jednej wybranej formie** **w terminie naboru** **(liczy się data wpływu),** tj.:
3. Papierowej - komplet dokumentów oryginalnie podpisanych (w przypadku kopii dokumentów, podpisanych za zgodność z oryginałem) w biurze projektu – w budynku Centrum Społeczno-Kulturalnego, przy ulicy Krakowskiej 124, 34-323 Ślemień - osobiście lub za pośrednictwem operatora pocztowego, lub
4. Elektronicznej - poprzez system elektronicznej skrzynki podawczej ePUAP pod adresem <http://epuap.gov.pl/>, na skrytkę Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Ślemieniu: /GOPS\_Slemien/skrytka lub pod adresem e-mail: [gops@slemien.pl](mailto:gops@slemien.pl)

Dokumenty składane w formie elektronicznej muszą być podpisane ważnym kwalifikowanym podpisem elektronicznym lub profilem zaufanym.

**Wykaz wymaganych dokumentów rekrutacyjnych (obligatoryjnych):**

1. Formularz osobowy – zgłoszeniowy do udziału w projekcie - zgodnie ze wzorem stanowiącym załącznik nr 1 do Regulaminu;
2. Deklaracja uczestnictwa w Projekcie – zgodnie ze wzorem stanowiącym załącznik nr 2 do Regulaminu;
3. Formularz klauzuli informacyjnej (RODO) Informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych dla uczestników projektów - zgodnie ze wzorem stanowiącym załącznik nr 3 do Regulaminu,
4. Dokument (kopia) potwierdzający kwalifikowalność osoby do objęcia wsparciem w ramach Klubu Seniora – jeden z poniżej wymienionych:

* kwestionariusz oceny funkcjonowania (przeprowadzonej według wybranej przez Beneficjenta metody, tj. skali Barthel) – zgodnie ze wzorem stanowiącym załącznik nr 4a do Regulaminu,

lub

* zaświadczenie od lekarza – zgodnie ze wzorem stanowiącym załącznik nr 4b do Regulaminu,

lub

* orzeczenie potwierdzające kwalifikowalność osoby z niepełnosprawnością, np.:

- orzeczenie o stopniu niepełnosprawności lekkim, umiarkowanym i znacznym,

- orzeczenie o niezdolności do pracy,

- inne równoważne orzeczenia (KRUS, służby mundurowe itd.),

- w przypadku osoby z zaburzeniami psychicznymi dokument potwierdzający stan zdrowia wydany przez lekarza, np. orzeczenie o stanie zdrowia lub opinia,

lub

* inny równoważny dokument poświadczający stan zdrowia.

**Szczegółowy zakres informacji zawarto w Regulaminie w sprawie naboru i uczestnictwa w Projekcie dostępnym wraz z dokumentami rekrutacyjnymi w formie elektronicznej na stronie internetowej Gminy Ślemień pod bezpośrednim adresem:** <https://slemien.pl/projekty-efs-plus>

**oraz na stronach internetowych:**

<https://www.slemien.naszops.pl/>

<https://slemien.naszgok.pl/>

**Dokumenty rekrutacyjne w formie papierowej dostępne w placówce wsparcia dziennego w świetlicy dla dzieci i młodzieży w Centrum Społeczno-Kulturalnym w Ślemieniu przy ul. Krakowskiej 124 - od poniedziałku do piątku w godz. 08:00-14:00   
oraz w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Ślemieniu - od poniedziałku do piątku w godz. 10:00-13:00.**

**Dane do kontaktu w sprawie rekrutacji:**

**Szczegółowe informacje w zakresie rekrutacji oraz pomoc w wypełnieniu dokumentów rekrutacyjnych można uzyskać w:**

* Centrum Społeczno-Kulturalnym w Ślemieniu - za pośrednictwem e-mail: [seniorslemien@wp.pl](mailto:seniorslemien@wp.pl) oraz telefonicznie: 33 833 03 30 lub osobiście - od poniedziałku do piątku w godzinach: 9:00-13:00 – osoba do kontaktu: Pani Mariola Stanik
* Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej - za pośrednictwem e-mail [gops@slemien.pl](mailto:gops@slemien.pl) oraz telefonicznie 33 865 46 47 lub osobiście od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00 - 13:00 – osoba do kontaktu: Pani Renata Błachut.